



## Dem Leben Jahre und den Jahren Leben geben

United Nation Principles of older Persons

Nach neuesten Forschungsergebnissen kann der Mensch über 130 Jahre alt werden. Die durchschnittliche Lebenserwartung hat sich in den letzten 15 Jahren in der Bundesrepublik um fast 6 Jahre erhöht und liegt jetzt bei Frauen bei ca. 79 und bei den Männern bei ca. 73 Jahren. Diese Zahlen sollen sich in den nächsten Jahren noch einmal deutlich erhöhen.

### Alter ist keine Krankheit

Das Wort ist bei vielen Menschen eher negativ als positiv belegt. Zugegeben: Wir leben länger- aber sind wir auch länger gesund?

Ist es nicht das, was wir fürchten? Nicht mehr gesund zu sein?

Nicht mehr fit zu sein? Nicht mehr aktiv mitmachen zu können?

Warum nicht schon jetzt etwas tun? Warum sich nicht schon jetzt für das „Alter“ rüsten?

### Mit Vitalisierung fit ins hohe Alter

#### Die Zeit macht reif - bleiben Sie in Schwung

Wie geht man vor?

Zunächst wird ein Vitalitätsscheck durchgeführt. Dabei werden folgende Werte getestet:

- Herz-Kreislauf
- Durchblutung
- Orthopädische Werte
- Sinnesorgane
- Psychische Vitalitätsparameter ( z.B. Konzentration)
- Immunsystem
- Internistische Werte

Auf Basis dieser Werte wird eine individuelle Kur erarbeitet.

Die individuelle Kur geht über 4 bis 6 Wochen und umfasst folgende Punkte:

- Infusionstherapie
- Vitamine-Ergänzung
- Ernährungsplan
- Bewegungsplan
- evtl. Raucherentwöhnung

**Nichts in der Welt ist stärker als eine Idee, für die die Zeit gekommen ist.** (Victor Hugo)

Die Infusionen werden speziell für den Patienten erarbeitet und gehen auf die Werte des Vitalschecks ein.

Dabei wird die Biomolekular-Therapie als ganzheitliche Therapie zugrunde gelegt. Die Biomolekulare Therapie sorgt für die Wahrung des harmonischen Zusammenspiels aller Faktoren des Ökosystems Mensch. Molekulare Bausteine aus der Natur wirken hier auf jede einzelne Zelle, den Grundbaustein eines jeden Organismus.

**Nur vitale Zellen können Baustein für einen vitalen Organismus sein.**

Der Vorteil ist klar zu erkennen, die Biomolekulare Therapie ist nicht nur zur Heilung bereits bestehender Erkrankungen ein geeignetes Mittel, sondern gerade aufgrund der Wirkung auf die Zellen auch in der Vorbeugung bestens geeignet.

Dort wo sich „Alltagsbeschwerden“ wie Magenschmerzen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Appetits-Störungen oder Abgespanntheit einstellen meldet sich die Alarmanlage des Ökosystems Mensch.

Dann ist es „höchste Eisenbahn“. Es kommt darauf an, Ursachen zu behandeln und nicht nur Symptome.

Für weitere Fragen kontaktieren Sie mich bitte unter **0171 – 85 20 171**  
oder per E-Mail: [kontakt@natuerlichfit.info](mailto:kontakt@natuerlichfit.info)

**Ihre Heidi Kühnert**